



PAKLIJST HUTTENTOCHT

Deze lijst is samengesteld uit eigen jarenlange ervaring.

Het gaat om kleding voor 3 dagen/2 nachten. Neem vooral niet té veel kleding mee op de tocht en focus op lichtgewicht en kwaliteit. Schaf niets teveel aan en kijk wat je al hebt of wat je daarna ook nog kan gebruiken (multifunctioneel en milieuvriendelijk).

Elke gram moet je meeslepen... Pak voor een volwassene beslist niet meer dan 15 kilo, inclusief rugzak. Ga uit van een goeie set wandelkleding [met extra set schone sokken en t-shirt] en een set kleding voor 's avonds in de hut;

*Tips voor materiaal, huttentochten (voor kinderen) of voor het inpakken van je rugzak?
Kom gerust langs, we helpen je graag goed op weg!*

Deze paklijst is te verkrijgen in de winkel

INPAKLIJST HUTTENTOCHT		
	Verkrijgbaar bij RUNenschede	Ingepakt?
Kleding		
Thermokleding	ja	
Bergschoenen type A/B – B	Ja	
Afritsbroek (of lange en korte broek)	Ja, drogen snel, nemen weinig ruimte in, lichtgewicht.	
Hempjes	Ja	
Goede kwaliteit sportshirts (deze houden je droog en fris)	Ja	
Fleecevest/softshelljack (winddicht)/donsjas	Ja	
Wandelsokken	Ja, antibacterieel, voorkomt blaren, drogen snel.	
Regenkleding	Ja	
Wandelstokken (zeker meenemen)	Ja, ontlast je kniegewrichten en benen.	
Relax outfit (voor in de hut), bijvoorbeeld een recharge broek en vest van Fusion	Ja	
(sport) Ondergoed	Ja, snel droog en comfortabel.	
Eenvoudige muts	Ja	
Handschoenen met grip	Ja	
Binnen sokken TK1 Falke	Nee	
Zonbescherming		
Zonbescherming (hoge factor)	Nee	
Pet	Ja	
Zonnebril	Ja	
Slapen		
Nachtkleding	Nee	
Slaapzak	Nee	
Lakenzak	Nee	
Accessoires		

koplamp	Ja	
Eventueel oordoppen	Nee	
Handdoeken (lichtgewicht)	Nee	
Toiletas		
Tandenborstel	Nee	
EHBO kit	Ja	
100% biologisch afbreekbare tandpasta (poetsen in de natuur)	Nee	
Paracetamol	Nee	
HEY Sport 100% biologisch afbreekbaar wasmiddel (voorkleding, huid en haar)	Ja, kleine tubes multifunctioneel wasmiddel. Brengt geen schade aan de natuur.	
Rugzak		
Rugzak kinderen (Advies vanaf 8 jaar)	Ja	
Grote rugzak 55 -60l (1 per persoon)	Ja, eventueel ook te huur.	
Beelden en bellen		
Kleine verrekijker	Nee	
Fotocamera	Nee	
Mobiel	Nee	
Opladers / powerbank / batterijen	Nee	
Overig		
Ducktape (you never know)	Nee	
Knuffel	Nee	
Boek	Nee	
Klein kaartspelletje	Nee	
Belangrijk		
Verzekeringpas	Nee	
Paspoorten	Nee	
Cash geld	Nee	
Reisverzekering	Nee	
Lidmaatschap pas bergsportvereniging	Nee	
Autovignet	Nee	
Eten/drinken overdag	Nee	
Snelle suikers (plotselinge suikerdip)	Ja, in de bergen wil je kracht en stabiliteit in de benen voor de veiligheid . Snelle en goede suikers, zeker met bepakking, zijn voor nood noodzakelijk.	
Reserve veters	Ja	